

# Kurz & Kneipp Workshop

**20.-21. Januar** 2026,  
**17.-18. März** 2026,  
**23.-24. Juni** 2026,  
**27.-28. Oktober** 2026

*Freizeitbad RIFF &  
RIFF Resort*

*Anmeldung in der  
Touristinformation Bad Lausick  
Tel. 034345 52300*



## **Inhalt:**

1 Vortrag, 1 Wanderung zum Thema Waldbaden,  
Kneipp-Anwendungen mit Anleitung zur Selbstan-  
wendung (3 Einheiten),

*mit der*

**Kneipp-Gesundheitstrainerin Silke Müller**

*Kosten: 79,- € pro Person  
inkl. 1,5 Stunden Badespaß im RIFF  
(Mindestteilnehmerzahl 5 Personen)*